



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

## CMEIS MUNICIPAIS

### CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

**REMESSA 06 – PERÍODO DE 05 DE FEVEREIRO DE 2024 à 08 DE MARÇO DE 2024 - CARDÁPIO PADRÃO**

| HORÁRIOS        |  | SEGUNDA<br>05/02  | TERÇA<br>06/02  | QUARTA<br>07/02   | QUINTA<br>08/02   | SEXTA<br>09/02   |
|-----------------|--|---|---|---|---|--|
| <b>SEMANA 1</b> | <b>DESJEJUM<br/>(8:00)<br/>Alunos da<br/>manhã</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce).</li> <li><b>Pão caseirinho</b> com queijo mussarela</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e maçã</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li><b>Pão caseiro</b> com nata</li> </ul>   |
|                 | <b>ALMOÇO<br/>(10:45)<br/>Alunos da<br/>manhã</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Salada repolho com cenoura ralada</li> <li><b>Fruta:</b> laranja fatiada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Refogado de couve ou repolho</li> <li>Saladas de alface e tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca ou lentilha</li> <li>Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa).</li> <li>Saladas de beterraba e couve flor</li> <li><b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)</li> <li>Refogado de cabotia</li> <li>Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul> |
|                 | <b>LANCHE<br/>(14:00)<br/>Alunos da<br/>tarde</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>laranja</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana</li> <li>Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Manga</li> <li>Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e maçã</li> <li>Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>   |
|                 | <b>JANTAR<br/>(16:00)<br/>Alunos da<br/>tarde</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Salada repolho com cenoura ralada</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Refogado de couve ou repolho</li> <li>Saladas de alface e tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz Branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca ou lentilha</li> <li>Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa)</li> <li>Saladas de beterraba e couve flor</li> <li><b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pão caseiro</b></li> <li>Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde.</li> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> </ul>  |



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS        |  | SEGUNDA<br>12/02       | TERÇA<br>13/02         | QUARTA<br>14/02        | QUINTA<br>15/02  | SEXTA<br>16/02  |
|-----------------|--|------------------------|------------------------|------------------------|--|---|
| <b>SEMANA 2</b> | <b>DESJEJUM</b><br>(8:00)<br>Alunos da manhã | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <b>RECESSO ESCOLAR</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>• Pão caseirinho com queijo mussarela</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• <b>Banana e Mamão</b></li> </ul>   |
|                 | <b>ALMOÇO</b><br>(10:45)<br>Alunos da manhã  |                        |                        |                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca ou lentilha</li> <li>• Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa).</li> <li>• Saladas de alface</li> <li>• <b>Fruta:</b> Laranja e Manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Saladas de repolho</li> </ul> |
|                 | <b>LANCHE</b><br>(14:00)<br>Alunos da tarde  |                        |                        |                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Manga</li> <li>• Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Banana e Mamão</li> </ul>  |
|                 | <b>JANTAR</b><br>(16:00)<br>Alunos da tarde  |                        |                        |                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca ou lentilha</li> <li>• Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa)</li> <li>• Saladas de alface</li> <li>• Laranja</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Saladas de repolho</li> </ul> |



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS |                                       | SEGUNDA<br>19/02   | TERÇA<br>20/02   | QUARTA<br>21/02  | QUINTA<br>22/02  | SEXTA<br>23/02  |
|----------|---------------------------------------|--|--|--|--|---|
| SEMANA 3 | DESJEJUM<br>(8:00)<br>Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>Crepioça ( ovos, farinha de tapioca e sal)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>Pão <b>caseirinho</b> com queijo mussarela</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Maçã e mamão</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li><b>Pão caseiro</b> com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)</li> </ul>  |
|          | ALMOÇO<br>(10:45)<br>Alunos da manhã  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>Saladas: repolho e cenoura ralados</li> <li><b>Frutas:</b> laranja fatiada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta ou Quirerinha</li> <li>Carne suína refogada com temperos</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> melancia</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Coxa e sobrecoxa assada</li> <li>Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface).</li> <li>Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>                      |
|          | LANCHE<br>(14:00)<br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite</li> <li>laranja</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Manga</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Melancia</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>  |
|          | JANTAR<br>(16:0)<br>Alunos da tarde   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>Saladas: repolho e cenoura ralados</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta ou Quirerinha</li> <li>Carne suína refogada</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de laranja sem açúcar</li> <li><b>Sanduíche de pão caseiro</b> com ovos mexidos</li> </ul> <p>Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)</p> |



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS            |   | SEGUNDA<br>26/02  | TERÇA<br>27/02   | QUARTA<br>28/02   | QUINTA<br>29/02   | SEXTA<br>01/03  |
|---------------------|---|---|--|---|---|---|
| <b>SEMANA<br/>4</b> | <b>DESJEJUM<br/>(8:00)</b><br><br>Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li><b>Pão caseiro</b> com queijo mussarela</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li><b>Pão caseirinho</b> com nata</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li><b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite</li> <li>Mamão e maçã</li> </ul>   |
|                     | <b>ALMOÇO<br/>(10:45)</b><br><br>Alunos da manhã  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>Purê de batata</li> <li>Salada de alface</li> <li><b>Fruta:</b> laranja</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha.</li> <li>Refogado de couve</li> <li>Saladas de repolho e tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Escondidinho de mandioca com carne moída</li> <li>Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> <li><b>Fruta:</b> manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão ou lentilha</li> <li>Macarrão gravatinha com molho de frango</li> <li>Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).</li> <li><b>Fruta:</b> melão</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>                            |
|                     | <b>LANCHE<br/>(14:00)</b><br>Alunos da tarde      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Laranja</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana</li> <li>Ou vitamina de frutas com leite</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Manga</li> <li>Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Melão (pedaços)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas ou Mamão e maçã</li> </ul>  |
|                     | <b>JANTAR<br/>(16:00)</b><br><br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>Purê de batata</li> <li>Salada de alface</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha</li> <li>Refogado de couve</li> <li>Saladas de repolho e tomate</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão preto</li> <li>Escondidinho de mandioca com carne moída</li> <li>Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão ou lentilha</li> <li>Macarrão gravatinha com molho de frango</li> <li>Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de uva integral sem açúcar</li> <li><b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul> |



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

| HORÁRIOS            |   | SEGUNDA<br>04/03   | TERÇA<br>05/03   | QUARTA<br>06/03   | QUINTA<br>07/03  | SEXTA<br>08/03   |
|---------------------|---|--|--|---|--|--|
| <b>SEMANA<br/>5</b> | <b>DESJEJUM<br/>(8:00)</b><br><br>Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li><b>Pão caseiro</b> com nata</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e banana</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> <li><b>Pão caseirinho</b></li> <li>Ovos mexidos</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana e pera</li> </ul>  |
|                     | <b>ALMOÇO<br/>(10:45)</b><br><br>Alunos da manhã  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>Salada repolho com tomate</li> <li><b>Fruta:</b> laranja em fatias</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>Salada de beterraba e chuchu</li> <li><b>Fruta:</b> manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>Salada mista</li> <li>maçã</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de forno com carne moída</li> <li>Feijão preto</li> <li>Salada de couve flor e tomate</li> </ul>                        |
|                     | <b>LANCHE<br/>(14:00)</b><br><br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>laranja</li> <li>Ou vitamina de leite c/fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e Banana</li> <li>Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de fruta natural</li> <li>Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Maçã</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana e pera</li> </ul>  |
|                     | <b>JANTAR<br/>(16:00)</b><br><br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>Salada repolho com tomate</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>Salada de beterraba e chuchu</li> <li><b>Fruta:</b> manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>Salada mista</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de uva integral</li> <li>Torta salgada de carne moída <b>ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).</b></li> </ul> |

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

**Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano** : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Emameli M. Moreira

Simone R. B. Brandini



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)          | ENERGIA (KCAL) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| <i>Semana 01 manhã</i>                          | 347,8          | 51,3    | 16,1    | 9,8     | 28,3         | 51          | 164,9   | 1,9     |
| <i>Semana 01 tarde</i>                          | 307,9          | 46,8    | 13,9    | 8,5     | 30,3         | 52,9        | 170,1   | 1,6     |
| <i>Semana 02 manhã</i>                          |                |         |         |         |              |             |         |         |
| <i>Semana 02 Tarde</i>                          |                |         |         |         |              |             |         |         |
| <i>Semana 03 manhã</i>                          | 332,1          | 49,6    | 14,6    | 9,4     | 22,9         | 42,9        | 121,2   | 1,4     |
| <i>Semana 03 tarde</i>                          | 301,1          | 47,1    | 13,3    | 7,8     | 23,3         | 51,4        | 144,4   | 1,2     |
| <i>Semana 04 manhã</i>                          | 330,4          | 51,6    | 15,1    | 8,1     | 19,2         | 64,2        | 126,3   | 1,7     |
| <i>Semana 04 tarde</i>                          | 302,6          | 47      | 13,7    | 7,7     | 23,8         | 50,7        | 140,4   | 1,6     |
| <i>Semana 05 manhã</i>                          | 334,1          | 48,9    | 15,1    | 9,7     | 24,8         | 45,5        | 121,8   | 1,7     |
| <i>semana 05 tarde</i>                          | 305,8          | 42,8    | 13,8    | 9,8     | 27,1         | 35,1        | 140,9   | 1,5     |
| <i>Referências 20% das Necessidades diárias</i> | 304            | 42-49   | 8-11    | 8-12    | 63           | 4           | 150     | 1       |